

GEDRAGSCODE SSGW

voor (jeugd)sporters, lesgevers/trainers, begeleiders, ouders, bestuurders en supporters



(JEUGD)SPORTERS

Houding:

- Toon respect voor je trainer, begeleiders en medespelers.
- Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- Focus op je groei en mogelijkheden, niet op je tekortkomingen.
- Gebruik steeds een beleefd taalgebruik t.o.v. medespelers, scheidsrechters, trainers en supporters.
- Help je medesporters, die het wat moeilijker hebben waar nodig, en moedig hen aan.
- Durf de trainer/jeugdcoördinator/contactpersoon integriteit aanspreken wanneer er iets schort of wanneer je niet goed in je vel zit.
- Neem enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club en je team.
- Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd.
- Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt.
- Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.

Training:

- Regelmatig en op tijd aanwezig zijn.
- Help de trainer met het opruimen van het materiaal na de training.
- Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.
- Geef je medespelers positieve kritiek, breek ze niet af wanneer ze een foutje maken.
- Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen en geef je steeds 100%.
- Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag huren/gebruiken.

Omtrent de wedstrijd:

- Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.
- Bekritiseer de beslissingen van de scheidsrechter niet.
- Geef blij van een sportieve attitude en een goede fair play houding naar alle partijen. (medespelers, trainers, scheidsrechters, ouders, supporters, tegenstrevers,...)
- Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met de glimlach.
- Wees (bescheiden) blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- Behandel je tegenstrever zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.

ouders/ SUPPORTERS

hebben een voorbeeldfunctie:

- Wees u bewust van uw voorbeeldfunctie.
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is.
- Laat geen rommel achter.
- Moedig uw kind aan de regels te volgen en respectvol te zijn.
- Veroordeel elk gebruik van geweld.

dienen de sporters aan te moedigen:

- Wees gul met lof voor inzet en prestatie.
- Geef steeds positieve kritiek, breek sporters nooit af wanneer het eens wat minder loopt.
- Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt.
- Focus op de mogelijkheden van de sporters, schenk niet te veel aandacht aan hun tekortkomingen.
- Vermijd het gebruik van grove taal, beledigingen of belagingen.

dienen positief betrokken te zijn:

- Laat je mening horen op een constructieve manier.
- Ken je plaats als ouder.
- Respecteer de bestaande communicatiekanalen.
- Gun jouw kind het plezier van de sport.



kunnen de prestatie van hun sporter(s) relativeren:

- Schat het talent van je sporter(s) naar waarde.
- Leer je sporter dat het erom gaat je best te doen.
- Wees nederig in het verlies en bescheiden bij winst.

TRAINER/LESGEVER

beschikt over de nodige sporttechnische capaciteiten:

- Laat iedere sporter ontwikkelen op zijn niveau.
- Differentieer waar mogelijk: geef trainingen die aangepast zijn aan de leeftijd, het individueel ritme en de mogelijkheden.
- Wees redelijk in je sportieve eisen.
- Geef concrete en duidelijke tips aan je sporters.
- Hou je uitleg eenvoudig. Pas je uitleg te allen tijde aan aan het niveau van je sporters.
- Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
- Werk met duidelijke afspraken en routine. Dit zorgt voor rust en vertrouwdheid bij je sporters.

behandelt elke sporter gelijkwaardig:

- Toon belangstelling voor al je sporters.
- Betrek elke sporter maximaal bij de training of wedstrijd.
- Zorg voor een clubklimaat waarbinnen elke sporter wordt opgenomen.
- Focus op de mogelijkheden van de sporters, schenk niet teveel aandacht aan hun tekortkomingen.

is zich bewust van zijn opvoedkundige taak:

- Besteed naast het aanleren van de sport ook aandacht aan het gedrag van je sporters tijdens de training.
- Bewaak de fysieke en psychische integriteit van elke sporter.
- Voel u niet enkel verantwoordelijk voor uw eigen gedrag maar ook voor dat van uw sporters, hun ouders en supporters.
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander, voor het materiaal en de accommodatie.
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken; leer hen sportief te zijn. Leer hen niet enkel om te winnen, maar leer hen ook een waardig verliezer te zijn.

Heeft een voorbeeldfunctie binnen de sportclub:

- Keur verbaal en fysiek geweld af.
- Wees een voorbeeld van Fair Play en Sportiviteit.
- Heb oog voor de problematiek van je sporters.

Toont betrokkenheid:

- Wees op de hoogte van wat er 'leeft' in je groep.
- Houd rekening met de leefwereld van je sporters.
- Respecteer het recht op privacy.
- Geef aandacht aan de bezorgdheden van ouders en begeleiders.
- Toon bereidheid tot samenwerking en communicatie met ouders, andere trainers, bestuurders,...

Zorgt voor een positieve sfeer:

- Laat het spelplezier primeren op het resultaat van je sporters.
- Sporten moet in de eerste plaats plezierig zijn; zorg voor voldoende spelelementen in je training.
- Behandel je sporters zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Communiceer positief: ook non-verbaal!
- Maak van de sportclub een plaats waar iedereen welkom is en zich thuis voelt.
- Doe je best om een veilige omgeving te creëren voor alle sporters.